



- Wpisz w kota numery z przykładami poniższych zachowań. W środkowe kota wpisz zachowania przyjazne, które akceptujesz, a w zewnętrzne kota przykłady naruszania twoich granic.
- 1) przytulenie
 - 2) swój pokój lub jego część (biurko, szafka)
 - 3) dotykanie bez pozwolenia
 - 4) zabieranie czegoś bez pytania
 - 5) troska
 - 6) wyśmiewanie
 - 7) szturchanie
 - 8) odpowiednia odległość podczas rozmowy
 - 9) życzliwość
 - 10) poklepanie po ramieniu
 - 11) wchodzenie do pokoju bez pukania
 - 12) ponizanie

Oto trzy kota, które symbolizują poszczególne obszary:

- moje ciało,
- moje uczucia i myśli,
- moja przestrzeń.

Moje granice

1

