

Propozycja zadania –tabela.

Wstaw tabelę do pliku w formacie 3x3 (czyli 3 rzędy, w każdym z nich 3 pola).

W pierwszą kolumnę wpisz nazwy posiłków (śniadanie obiad kolacja).

Do drugiej kolumny skopiuj nazwy dań (lub je przepis). Do 3 kolumny wstaw cliparty przedstawiające to danie.

Jadłospis

śniadanie:

Mleko, chleb żytni z masłem, twarogiem i rzodkiewką;

Kaszka manna na mleku z sokiem malinowym i gruszką, herbata;

Kakao, chleb pszenny z masłem, pasztetem, ogórkiem kiszonym.

obiad:

Zupa ziemniaczana z grzankami, zapiekanka z kurczakiem, warzywami i sosem pomidorowym, ryż, kompot owocowy;

Rosół z jarzynami i makaronem, fileć z kurczaka, ziemniaki;

Surówka z kapusty pekińskiej, kompot;

Krem z marchewki z grzankami, gulasz z warzywami, kasza jęczmienna, buraki, kompot.

kolacja:

Placuszki z dyni, cukier puder, jabłko, herbata;

Ryż na mleku z sosem waniliowym, mus jabłkowy i cynamonem, herbata;

Chleb pszenny i żytni z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, twarogiem z koperkiem i pomidorem.